

Virus del Nilo Occidental

¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

El Virus del Nilo Occidental (VNO) es una enfermedad que puede ser grave. Los expertos consideran que el Virus del Nilo Occidental se ha convertido en una epidemia de temporada en Norte América, que recrudece en el verano y continúa hasta el otoño.

¿Cómo se transmite el VNO?

Generalmente, el VNO se transmite por la picadura de un mosquito infectado. En muy contados casos, el VNO también se ha transmitido por medio de transfusiones de sangre, trasplantes de órganos, lactancia materna y hasta durante el embarazo por la transmisión madre a hijo. El VNO no se transmite por el contacto casual como tocar o besar a una persona que tenga el virus.

Síntomas *Los síntomas de desarrollan entre 3-14 días después de la picadura de un mosquito infectado. La mayoría de las personas (~80%) infectados por el VNO no presentan síntomas.*

Síntomas leves, aparecen en algunas personas (~20%):

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Náusea
- Vómito
- Dolor de cuerpo
- Nódulos linfáticos hinchados
- Erupción en la piel

Síntomas graves, aparecen en muy pocas personas (menos de 1%):

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Rigidez de cuello
- Estupor
- Desorientación
- Coma
- Temblores
- Convulsiones
- Debilidad de músculos
- Pérdida de visión
- Entumecimiento
- Parálisis

¿Cómo se trata la infección por el VNO?

No hay un tratamiento específico para la infección por el Virus del Nilo Occidental. En los casos que presentan síntomas más leves, la persona puede experimentar síntomas como fiebre y dolores en el cuerpo que se alivian por sí solos. En los casos más graves, la persona usualmente necesita ir al hospital para recibir tratamiento de apoyo que incluye, entre otros, líquidos intravenosos, ayuda con la respiración y cuidado de enfermería. No existe una vacuna para el VNO, pero los CDC están trabajando con socios para desarrollar uno.

¿Cuál es el riesgo de enfermarse por el VNO?

- Las personas de 50 años en adelante tienen un mayor riesgo de enfermarse.
- Estar al aire libre significa que hay riesgo de infección. Entre más tiempo esté al aire libre (trabajando o diversión), hay más posibilidad de que lo pique un mosquito infectado.
- El riesgo de adquirir la infección debido a procedimientos médicos es muy bajo.
- El embarazo y la lactancia materna no aumentan el riesgo de infección por el VNO.

Información de Mosquitos

No todos los mosquitos son portadores del WNV. Se transmite principalmente por miembros de la especie *culex*, y sólo las hembras pican a los humanos. Por lo general, los mosquitos *culex* viajan 1-2 millas para alimentarse. Los mosquitos adultos tienen una duración de vida de unas pocas semanas durante los meses del verano.

¿Pueden ser infectados los animales?

Sí. El Virus del Nilo Occidental puede infectar casi cualquier animal, incluidos los perros y gatos - sin embargo, la buena noticia es que rara vez, o nunca, se enferman a causa del virus. Equinos parecen ser el único animal doméstico afectado negativamente por el VNO, y hay una vacuna disponible. No hay pruebas de que el virus del Nilo Occidental se transmite de persona a persona o de animal a persona.

Para más información:

Línea de información del VNO del Condado de Denton: (940) 349-2907
DentonCounty.com/WNV
CDC.gov/WestNile
TXWestNile.org



Traído a usted por:

